

ピンクリボンレディース記念講習会 実施要項

J L T F 和歌山県支部
支部長 島本 久仁

日 時 令和5年6月27日(火)
場 所 和歌山市つつじが丘室内テニスコート TEL073-488-5702

タイムスケジュール

10:30～ 受付 会費 (1,500円)
11:00～ 体操
11:05～ ショートテニス ストローク練習
12:00～ ボレー練習
12:40～ 試合形式
15:00～ 終了

服装はテニスシューズ(オム二用)を着用、ウェアは自由です。
昼食時間はとりませんので、すませておいてください。
各自、水分補給はしっかりとお願いします。

当日、体調不良の場合は参加を控えて下さい。

担当 土井 (090-4564-4373)